

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH MEDIA PENDIDIKAN ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN TENTANG GIZI PADA IBU HAMIL
DI BPM RIRIN YUNianti DESA SAWAHAN NGEMPLAK KARANGANYAR



Disusun oleh
Citra Fitria
J300120057

JURUSAN STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

**PENGARUH MEDIA PENDIDIKAN ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN TENTANG GIZI PADA IBU HAMIL
DI BPM RIRIN YUNianti DESA SAWAHAN NGEMPLAK KARANGANYAR**



Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah Diploma III Ilmu Gizi

Disusun oleh

Citra Fitria

J300120057

**JURUSAN STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**PROGRAM STUDY OF DIPLOMA IN NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

CITRA FITRIA. J 300 120 057

**THE EFFECT OF EDUCATION USING ANIMATION TO IMPROVE KNOWLEDGE
ABOUT NUTRITION IN PREGNANT WOMEN AT RIRIN YUNianti
INDEPENDENT SERVICE MIDWIFE OF SAWAHAN NGEMPLAK**

Introduction: One of the factors that affect the nutritional status of pregnant women is nutritional knowledge. Health education is needed to improve the knowledge and ability through learning techniques aimed at influencing the behavior of individuals, groups and communities to achieve the goal of a healthy life. Animation media can provide visualization of the material presented with a more real, dynamic and attractive to the audience.

Objective: This study aimed to determine the effect of animation media on knowledge about nutrition in pregnant women at Ririn Yunianti Independent Service Midwife of Sawahan Ngemplak

Method: Cross-sectional study and the methods used was quasy Experimental Study with one group pretest-posttest design. Research subjects were 26 patients of pregnant women at Ririn Yunianti Independent Service Midwife of Sawahan Ngemplak taken using a non-probability sampling technique with purposive sampling or Judgmen. Data were analyzed using paired t-tests (Paired Samples T-Test).

Results: Knowledge of pregnant women at Ririn Yunianti Independent Service Midwife of Sawahan Ngemplak before treatment was given, there was only one of the respondents who had a good knowledge (3.84%) and 25 respondents with sufficient knowledge (96.51%). After the treatment given, 25 respondents had good knowledge (96.51%) and 1 respondent with sufficient category (3.84%). There was significant difference between the level of knowledge before and after treatment in pregnant women ($p = 0.00$)

Conclusions: Counseling about nutrition in pregnant women with animation methods could improve the level of knowledge of pregnant women at Ririn Yunianti Independent Service Midwife of Sawahan Ngemplak

Keywords: nutrition knowledge, pregnant women, nutrition counseling, animation

Reference: 34: 2000-2013

**PROGRAM STUDI DIII ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TUGAS AKHIR**

ABSTRAK

CITRA FITRIA. J 300 120 057

**PENGARUH MEDIA PENDIDIKAN ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN TENTANG GIZI PADA IBU HAMIL DI BPM RIRIN YUNIAN TI
SAWAHAN NGEMPLAK**

Pendahuluan : Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi pada ibu hamil adalah pengetahuan gizi. Penyuluhan kesehatan dibutuhkan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan seseorang melalui tehnik belajar yang bertujuan untuk mempengaruhi perilaku secara individu, kelompok maupun masyarakat sehingga dapat mencapai tujuan hidup yang sehat. Media animasi dapat memberikan visualisasi terhadap materi yang disajikan dengan lebih nyata, dinamis dan menarik kepada audiens.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media animasi terhadap pengetahuan gizi pada ibu hamil di BPM Ririn Yuniati Desa Sawahan, Ngemplak.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *Cross-sectional* dan metode yang digunakan adalah *Quasy Experimental Study* dengan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitiannya adalah 26 pasien ibu hamil BPM Ririn Yuniati di Desa Sawahan, Ngemplak yang diambil menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan *Purposive or Judgmen sampling*. Teknik analisis data menggunakan uji t-test berpasangan (*Paired Samples T-Test*).

Hasil : Pengetahuan ibu hamil di BPM Ririn Yulianti Sawahan Ngemplak sebelum diberikan perlakuan sebanyak 1 responden memiliki pengetahuan yang baik (3,84 %) dan 25 responden dengan pengetahuan cukup (96,51 %). Sesudah diberikan perlakuan sebanyak 25 responden dengan kategori baik (96,51%) dan 1 responden dengan kategori cukup (3,84%). Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah perlakuan pada ibu hamil ($p = 0,00$)

Kesimpulan : Penyuluhan tentang gizi pada ibu hamil dengan metode animasi dapat meningkatkan tingkat pengetahuan ibu hamil di BPM Ririn Yulianti Sawahan Ngemplak.

Kata Kunci : pengetahuan gizi, ibu hamil, penyuluhan gizi, animasi

Referensi : 34 : 2000 - 2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Media Pendidikan Animasi untuk
Meningkatkan Pengetahuan tentang Gizi pada
Ibu Hamil di BPM Ririn Yulianti Desa Sawahan,
Ngemplak - Karanganyar

Nama Mahasiswa : CITRA FITRIA

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 057

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 September 2015 dan telah
diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 2 Desember 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)
NIDN. 06 1507 8801

(Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S)
NIK. 1468

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D)
NIDN / NIK. 06 2312 730 / 744

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Media Pendidikan Animasi untuk
Meningkatkan Pengetahuan tentang Gizi pada
Ibu Hamil di BPM Ririn Yulianti Desa Sawahan,
Ngemplak - Karanganyar

Nama Mahasiswa : CITRA FITRIA

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 057

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 September 2015 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 2 Desember 2015

Menyetujui

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

Penguji II : Muwakhidah, SKM., M.Kes

Penguji III : Rusdin Rauf, STP., MP

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIDN / NIK. 00-2311-5301 / 19531 123 198303 1002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Citra Fitria
NIM : J 300 120 057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : D III Gizi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Media Pendidikan Animasi Untuk
Meningkatkan Pengetahuan Tentang Gizi Pada
Ibu Hamil Di BPM Ririn Yulianti Desa Sawahan,
Ngemplak - Karanganyar

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan pendidikan lainnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 2 Desember 2015



Citra Fitria

MOTTO

“ Dan agar orang-orang yang telah diberi ilmu meyakini bahwa Al-Qur'an itu benar dari Tuhanmu, lalu mereka beriman dan hati mereka tunduk padanya. Dan sungguh Allah pemberi petunjuk bagi orang-orang yang beriman kepada jalan yang lurus.”

(QS. al-Hajj : 54)

“Wahai orang-orang yang beriman! Ruku'lah, sujudlah, dan sembahlah Tuhanmu; dan berbuatlah kebaikan agar kamu beruntung.”

(QS. Al-Hajj : 77)

“Jika kamu ingin memulai sesuatu yang baru maka harus merasakan kegagalan, harus merasakan dikritik. Dari sanalah proses pembuatan dimulai”

(Penulis)

“Setiap orang belum tentu baik. Tetapi selalu ada kebaikan pada setiap orang. Jangan terlalu cepat menilai seseorang, karena setiap orang suci pasti punya masa lalu dan setiap pendosa punya masa depan”

(Oscar Wilde)

“Apapun yang anda takuti tidaklah memiliki kekuatan, Ketakutan adalah yang memiliki kekuatan”

(Oprah Winfrey)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan kepada :

- ❖ Sujud dan syukur kupersembahkan kepada pemilik alam Allah SWT, Rasul dan para Nabi-Nya atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya yang memberikan kesabaran, kekuatan, ketabahan, dan petunjuk dalam kehidupan ini.
- ❖ Almarhum Eyang Kakung tercinta dan tersayang
- ❖ Eyang Putri, Mama dan Adikku Arga, yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, cinta dan doa yang tiada henti mengalir untuk saya, terima kasih atas segalanya maafkan saya apabila melakukan perbuatan yang tidak menyenangkan baik yang disengaja maupun tidak disengaja.
- ❖ Om ku tersayang, Seno Setyoko yang sudah mendukung saya sepenuh hati dan menemani selayaknya ayah. Semoga selalu menjadi Om terbaik di dunia.
- ❖ Calon suamiku, Aditya Sawung Sakti, tempatku meletakkan semua keluh kesah, canda, air mata, mimpi indah dan masa depanku. Semoga kau segera menjadi imam terbaik dan penguat diri dalam hidupku.
- ❖ Sahabat-sahabatku yang baik Iput, Tiara dan Putri “Cempluk”, kalian sahabat yang luar biasa. Terimakasih atas doa, bantuan, dan semangat yang kalian berikan selama masa kuliah dan penggarapan Karya Tulis Ilmiah ini berlangsung.
- ❖ Teman-temanku Progdi Gizi D3 angkatan 2012, terimakasih kalian sudah mendukung dan memberikan semangat. Dan semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan, doa dan motivasi sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

RIWAYAT HIDUP

Nama : Citra Fitria

Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 8 Oktober 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl Pajajaran Utara I no 20 RT 03 RW X Sumber -
Surakarta

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pembina Surakarta tahun 2000
2. Lulus SD Negeri Sumber I tahun 2006
3. Lulus SMP Negeri 10 Surakarta tahun 2009
4. Lulus SMK Negeri 7 Surakarta Kejuruan Multimedia
tahun 2012

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Media Pendidikan Animasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Gizi Pada Ibu Hamil Di BPM Ririn Yulianti, Desa Sawahan, Ngemplak - Karanganyar”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh ijazah Diploma III Ilmu Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Kepala Progdi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Siti Zulaekah A,MSi selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis
3. Ibu Luluk Ria Rahma, S.Gz, M.Gz selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Ibu Nur Lathifah Mardiyanti, S.Gz., M.S selaku Dosen Pengganti Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.

5. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan tugas ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, Desember 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1.) Kehamilan	8
2.) Permasalahan kehamilan	8
3.) Gizi ibu hamil.....	10
4.) Faktor resiko kekurangan gizi pada ibu hamil.....	11
5.) Pengetahuan	11
6.) Penyuluhan kesehatan	12
7.) Animasi	14
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan waktu penelitian	18
C. Populasi dan sampel.....	19
D. Variabel.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Pengumpulan Data	22
G. Cara Pengumpulan	23
H. Instrumen dan Alat Penelitian	24
I. Langkah-langkah Penelitian	25
J. Pengolahan Data	26
K. Analisis Data	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Karakteristik Subjek Penelitian	28
1. Distribusi Subjek berdasarkan Umur.....	28
2. Distribusi Subjek berdasarkan trimester kehamilan.....	29
3. Distribusi Subjek berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA).....	30
4. Deskripsi Uji Metode Animasi.....	31
5. Deskripsi butir soal sebelum dan sesudah	31
C. Hasil Analisis Univariat	33
1. Deskripsi subjek berdasarkan pengetahuan sebelum	33
2. Deskripsi subjek berdasarkan pengetahuan sesudah	34
3. Deskripsi subjek berdasarkan keseluruhan.....	35
D. Hasil Analisis Bivariat	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	39
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal penelitian	18
2. Definisi operasional.....	21
3. Distribusi Subjek Berdasar umur	29
4. Distribusi subjek berdasarkan trimester kehamilan.....	29
5. Distribusi Subjek berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA).....	30
6. Diskripsi Butir Soal sebelum dan sesudah	32
7. Distribusi subjek berdasarkan pengetahuan sebelum	33
8. Distribusi subjek berdasarkan pengetahuan sesudah	34
9. Deskripsi subjek nilai, mean, minimum dan maximum	35
10. Distribusi pengetahuan gizi sebelum dan sesudah.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	15
2. Kerangka Konsep.....	16
3. Bagan Rancangan Penelitian.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat perijinan
2. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian
3. Formulir Kuesioner Karakteristik Responden
4. Formulir Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu Hamil
5. Kunci jawaban
6. Master Data
7. Data SPSS